

# Consejos para los Padres

## Calendario

Auburn School District



THE PARENT INSTITUTE®

# Consejos para los Padres

## Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Enero 2015</b>				<b>1</b> Enséñele a su hijo la diferencia entre un <i>sueño</i> y una <i>meta</i> . Una <i>sueño</i> es una meta con fecha límite.	<b>2</b> No critique su propio cuerpo ni hable de ser delgado frente a su hijo. En lugar de eso, hable sobre ser saludable y fuerte.	<b>3</b> Hagan una lista de los mejores momentos del año pasado. Programe tiempo en el calendario para hacerlos este año.
<b>4</b> Escuche con su hijo una pieza musical que no tenga letra. Pídale que escriba su propia letra para la canción.	<b>5</b> Cuénteles a su hijo algo que haya aprendido recientemente. Esto demuestra que usted valora la educación.	<b>6</b> Hable con su hijo sobre cómo cada uno de ustedes podrían mejorar sus habilidades de escucha.	<b>7</b> Anime a su hijo a tomar riesgos para aumentar su confianza. Elógielo cuando domina un desafío nuevo.	<b>8</b> Ejerciten su memoria. ¿Qué comieron ayer? ¿Hace dos días? Desafíense mutuamente.	<b>9</b> Fomente la alimentación saludable. Permita que su hijo escoja cualquier fruta o verdura en el supermercado.	<b>10</b> Juegue a un juego que desarrolle las destrezas matemáticas, tal como naipes, dominó o ajedrez.
<b>11</b> Hoy, durante 20 minutos, dejen de hacer lo que están haciendo y lean.	<b>12</b> Establezca momentos en los que no se puedan enviar mensajes de texto, como durante la cena y al conducir.	<b>13</b> Su hijo recordará más información si estudia en dos sesiones de 20 minutos que si estudian en una sola de 40.	<b>14</b> La asistencia a la escuela es importante. Deje que su hijo se quede en casa solamente cuando sea realmente necesario.	<b>15</b> Anime a su hijo a averiguar cuándo están disponibles los maestros para ofrecer ayuda extra.	<b>16</b> Cuando vean tele, hágale preguntas a su hijo: "¿Tomó una buena decisión esa persona?" "¿Qué hubieras hecho tú?"	<b>17</b> Respete la privacidad de su hijo. Esto desarrolla su autoestima y lo lleva a "tomar control" y a rendir mejor en la escuela.
<b>18</b> Preséntele a su hijo una situación difícil antes de que realmente ocurra. Pregúntele qué haría él. Escuche y haga preguntas.	<b>19</b> Pídale a su hijo que le cuente sobre los trabajos que ha hecho para la escuela esta semana.	<b>20</b> ¿Su hijo es tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca sentirse incómodo, que le sonría y entable una conversación.	<b>21</b> Los jóvenes a menudo se comunican tanto mediante su conducta como mediante palabras. "Escuche" al lenguaje corporal.	<b>22</b> Limite las interrupciones cuando su hijo esté haciendo la tarea. Pero permita que tome descansos para comer algún aperitivo.	<b>23</b> ¿Acaso su hijo ha tenido una semana difícil en la escuela? Vayan juntos a comer un aperitivo.	<b>24</b> ¿Su hijo está haciendo suficiente ejercicio físico? Vayan los dos a dar una caminata energética.
<b>25</b> Aprenda un trabalenguas. Durante la cena, desafíe a todos a repetirlo rápidamente tres veces.	<b>26</b> Limite las bebidas que contengan cafeína por las noches. Pueden privar a su hijo del sueño que tanto necesita.	<b>27</b> Hoy es el cumpleaños de W. A. Mozart. Escuche algo de música clásica con su hijo.	<b>28</b> Cuando su hijo esté investigando un tema, enséñele a preguntar: <i>quién, qué, cuándo, dónde, por qué y cómo</i> .	<b>29</b> Hablen sobre una noticia internacional actual con su hijo. ¿De qué manera afecta a nuestro país?	<b>30</b> Pídale a su hijo que sume dos números de cuatro dígitos. ¿Puede calcularlo en papel antes que usted lo haga con la calculadora?	<b>31</b> Si su hijo rompe una regla, evite castigarlo con el enojo del momento. Espere a que ambos estén más tranquilos.