

**Communicable Disease Epidemiology
and Immunization Section**

401 Fifth Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-1818

206-296-4774 Fax 206-296-4803

TTY Relay: 711

www.kingcounty.gov/health

16 de diciembre de 2014

Estimado padre o tutor,

Hemos empezado a ver un aumento en los casos de influenza en el condado de King. Han aparecido brotes de enfermedad en escuelas e instalaciones de cuidado a largo plazo, y se están reportando cada vez más casos en hospitales y clínicas locales. Muchas escuelas han reportado una mayor tasa de ausentismo por enfermedades febriles asociadas con dolores musculares y corporales, fatiga, tos y garganta irritada.

Si su hijo(a) presenta los síntomas anteriores, por favor no lo envíe a la escuela. Los mejores tratamientos para enfermedades como influenza y similares involucran reposo y asegurarse de que su hijo(a) beba abundantes líquidos. Los medicamentos antipiréticos (Tylenol, ibuprofeno) pueden hacer disminuir la fiebre y podrían ayudar a que su hijo(a) se sienta más cómodo(a) (hable con su proveedor de atención médica). Por favor evite que su hijo asista a la escuela y a otras reuniones públicas hasta que no haya tenido fiebre ni tomado medicamentos antipiréticos durante al menos 24 horas. Los niños con asma deben asegurarse de tomar sus medicamentos de acuerdo con su receta y de tener un plan de control del asma con su proveedor de atención médica para usarlo durante infecciones y cuando el asma empeore.

Además de quedarse en casa cuando están enfermos, algunas otras maneras de evitar la propagación de enfermedades respiratorias son:

- Cubrirse la boca y nariz con un pañuelo al toser y estornudar. Si no tiene un pañuelo, tosa y estornude cubriéndose con su manga.
- Lávese las manos al menos por 10 segundos con agua y jabón.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de toser, estornudar o ir al baño, y antes de tocar sus ojos, nariz o boca.
- Si no hay agua disponible para lavarse las manos, use un gel o toallita con alcohol.

Además, ¡no es demasiado tarde para aplicarse una vacuna contra la gripe! La vacuna cubre hasta cuatro cepas de los virus de influenza que están circulando este año, y sigue siendo la mejor manera de evitar la gripe. Recomendamos que todas las personas de 6 meses de edad o más se vacunen. Aunque reportes recientes han descrito la posibilidad de que la vacuna de este año ofrezca una protección reducida, algo de protección es mejor que ninguna protección, y esta temporada puede ser severa de acuerdo con la información actual acerca de los virus de influenza que están circulando.

Por favor póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su hijo(a) si tiene alguna pregunta.

Atentamente,

Krista Rietberg, MPH
Epidemióloga
Salud pública - Seattle y Condado de King