

Коли слід відправляти дитину до школи?

Наведені нижче пропозиції стосуються дітей віком від 5 до 18 років.

Рекомендації можуть відрізнятись для немовлят і дітей молодшого віку.

Симптоми та хвороби	Чи повинна моя дитина йти до школи?
Гарячка Гарячка зазвичай означає, що дитина хвора, особливо якщо в неї температура 37 °C (100 °F) і вище, а також наявні інші симптоми, як-от зміна поведінки, висип, запалення горла, блювота тощо.	НІ. Якщо в дитини температура 37 °C (100 °F) і вище, лишіть її вдома, доки температура не буде нижче цієї позначки впродовж 24 годин без застосування жарознижувального препарату. Якщо після 2–3 днів гарячка не зникає, слід звернутися до лікаря.
Діарея Часті, рідкі або водянисті випорожнення можуть свідчити про хворобу, але також можуть бути спричинені їжею та ліками.	НІ. Якщо у вашої дитини діарея, лишіть її вдома. Якщо випорожнення криваві, у дитини болі в животі, гарячка або блювота, слід звернутися до лікаря.
Блювота Дитина блювала 2 рази або більше протягом 24 годин.	НІ. Лишіть дитину вдома, доки блювота не припиниться, на 24 години. Якщо блювота триває, зверніться до лікаря.
Кашель (безперервний) Безперервний, неконтрольований, швидкий кашель, хрип або утруднене дихання.	НІ. Лишіть дитину вдома та зверніться до лікаря.
Висип або відкриті виразки	НІ. Якщо висип поширюється швидко, не проходить або з'явилися відкриті виразки, лишіть дитину вдома й відведіть її до лікаря, який вирішить, коли вона зможе повернутися до школи.
Кон'юнктивіт Білок ока став рожевим і з'явилися жовті чи зелені виділення.	НІ. Дитина зможе повернутися до школи після прийому антибіотиків протягом 24 годин або за згодою лікаря.
Воші Інтенсивне свербіння голови або відчуття, що на голові щось рухається.	НІ. Після того як дитина пройде лікування, а живі воші будуть видалені, дитина може повернутися до школи.
Гострий фарингіт Запалене горло, гарячка, біль у шлунку та червоні набряклі мигдалики.	НІ. Лишіть дитину вдома протягом перших 24 годин після початку прийому антибіотиків, доки гарячка не мине.
Один із батьків захворів або госпіталізований	ТАК. Якщо ви хворієте, ваша дитина все одно має відвідувати школу. Ваша хвороба не звільняє вашу дитину від відвідування школи. Ми всі хворіємо, отже ви маєте планувати таке заздалегідь. Попросіть сусіда, родича, чоловіка чи дружину відвести вашу дитину до школи та забрати її після уроків.
Хронічні захворювання (астма, діабет, дрепацит, епілепсія тощо). Хронічне захворювання – це довготривалий стан.	ТАК. Ваша дитина повинна відвідувати школу. Шкільний персонал проходить підготовку, щоб допомагати дітям із хронічними захворюваннями.
Дитина не хоче йти до школи Частий плач, страх, гнів, небажання спілкуватися, зміна поведінки, біль у шлунку, нудота. (Це можуть бути ознаки депресії, тривоги, посттравматичного стресу або страху)	ТАК. Дитина повинна ходити до школи, але спробуйте визначити, що викликає ці зміни. Поговоріть зі шкільним персоналом і зверніться до медичного працівника. Ваша дитина може зазнавати знущань або травм, може відставати в навчанні або не знаходити спільної мови з іншими дітьми. Ці та інші питання можуть потребувати вашої уваги або втручання шкільного персоналу.
Симптоми простуди Закладений ніс або нежить, чхання, легкий кашель.	ТАК. Якщо ваша дитина може брати участь у шкільній діяльності, відправте її до школи.
Розтягнення, вивих і біль	ТАК. Якщо в дитини відсутні травми та вона здатна ходити, говорити, їсти тощо, вона має ходити до школи. Якщо дитина відчуває сильний біль або біль не припиняється, зверніться до лікаря.
Менструальний біль	Так. У більшості випадків менструальний біль не становить загрози. Якщо біль нестерпний і заважає вашій доньці відвідувати школу, проконсультуйтеся з лікарем.
Захворювання, що можна попередити за допомогою вакцинації Вітряна віспа – гарячка, головний біль, біль у животі або біль у горлі, після якого на животі, а потім на кінцівках і обличчі з'являється червоний висип, що свербить. Кір і краснуха – набряклі гланди, висип, що починається за вухами, а потім на обличчі та на інших частинах тіла, біль у суглобах, невисока температура, кашель і почервоніння очей Свинка – гарячка, головний біль, біль у м'язах, утрата апетиту, набряк слинних залоз Коклюш – швидкий, частий кашель, після якого з'являється високочастотне гикання, блювота та сильна стомлюваність	НІ. Лишайте дитину вдома, доки лікар не переконається, що ваша дитина не є заразною.



Ця інформація базується на рекомендаціях із надійних джерел, серед яких Центр контролю за захворюваннями США, Американська академія педіатрії, Асоціація охорони здоров'я. Адаптовано з дозволу: департаменту охорони здоров'я округу Аламеда